

"कृषि, उर्जा, पर्यटन र प्रविधि; तुम्बेवा गाउँपालिकाको समृद्धि"

तुम्बेवा गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय



प.स:- २०८२/०८३

च.न:- १०९०

मिति:- २०८३/०१/०३

ने.स:- १४४६ चौलागा, १६ बिहिबार

**विषय:** निःशुल्क मनोसामाजिक परामर्श सेवा सम्बन्धी सूचना ।

श्री सरोकारवाला सबै,  
तुम्बेवा गाउँपालिका  
मौवा, पाँचथर

प्रस्तुत विषयमा वैदेशिक रोजगारीको सिलसिलामा विदेश जानु भएका कामदार र निजको परिवारमा बैदेशिक रोजगारीका कारणले मनोसामाजिक तथा मानसिक समस्या भोगिरहेका व्यक्ति, निजहरूको परिवार तथा समुदायलाई लक्षित गरी यस गाउँपालिकाले तपसिलका समस्या रहेका व्यक्तिहरूलाई निःशुल्क मनोसामाजिक मनोपरामर्श सेवा दिई रहेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

तपशिल:

1. आपसी मनमुटाव, पारिवारिक कलह वा सामाजिक असमजदारीका कारण हुने तनाव ।
2. घरेलु हिंसा, लैंगिक भेदभाव, लान्छना र यौन दुरव्यवहार विरुद्ध मनोपरामर्श ।
3. वैदेशिक रोजगारीले गर्दा हुने मानसिक चिन्ता, दिक्दारीपन र भावनात्मक समस्याको व्यवस्थापन ।
4. अभिभावक विदेशमा रहँदा बालबालिका तथा किशोर किशोरिको व्यवहार र पढाइमा देखिने समस्या सम्बन्धी ।
5. विदेशबाट फर्किएका व्यक्तिहरूमा ऋणको तनाव ।
6. परिवारको सदस्य टाढा हुँदा महसुस हुने एक्लोपन, उदासी र मानसिक आघातमा सहयोग ।
7. मनमा आउने निराशा र आत्महत्याको सोच वा प्रयास रोक्नको लागि विशेष परामर्श ।
8. कर्मचारी, शिक्षक तथा विद्यार्थीमा हुने मनोसामाजिक तनाव व्यवस्थापन ।

**पुनश्च:** यो सेवा पूर्णतः निःशुल्क र गोप्य रहनेछ ।

सम्पर्क व्यक्ति:

मनोसामाजिक परामर्श कर्ता:- अनिष खत्री ९८१५९२९३२३ तुम्बेवा गाउँपालिका मौवा पाँचथर ।

केशव कुमार थापा

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत